



**T0 :**

- Le matin, au lever, éliminez les premières urines matinales en prenant soin de vider totalement la vessie.
- Notez au niveau de l'étiquette collée sur le bocal la date et l'heure du début du recueil.

**T24 :**

- Buvez environ 1 litre d'eau de plus que d'habitude durant les 24 heures du recueil.
- Jour et nuit, recueillir la totalité des urines dans un récipient propre et les transvasez soigneusement sans perte, dans le bocal fourni par le laboratoire.
- Entre chaque miction, conservez le flacon dans un endroit frais à l'abri de la lumière.
- L'arrêt du recueil se fera le lendemain à la même heure du début du recueil.
- Notez la date et l'heure de la fin du recueil.
- Déposez le flacon au laboratoire le plus rapidement possible.

**NB :** Éviter de contaminer l'urine :

- Avec les selles : recueillir les urines avant d'aller à la selle.
- Avec du sang menstruel : effectuer le recueil des urines après la période des menstruations.